

## Das AG-Programm 2022/2023 (1. Halbjahr)

Liebe Schülerinnen und Schüler,

an jedem Mittwoch finden von 14.35 bis 15.20 Uhr unsere AGs (= Arbeitsgemeinschaften) statt. Manche AGs finden auch am Dienstag statt. Jeder Schüler der Klassen 5 bis 7 muss eine AG anwählen.

Die AGs starten am 23.08. bzw. 24.08.2022

**WICHTIG:** Wenn du eine AG wählst, die nicht in der regulären AG-Stunde am Mittwoch liegt müssen deine Eltern mit ihrer Unterschrift diese Wahl anschließend bestätigen!

**ACHTUNG:** Falls du dich nicht an der Wahl beteiligst wirst du einer AG in der regulären AG-Stunde am Mittwoch von 14.35 -15.20 zugeteilt! Schüler der Jahrgänge 6 und 7 wählen per „Kurswahl-Modul“ über Iserv, Schüler des Jahrgangs 5 können ihre Wahl auch schriftlich über die Klassenlehrer abgeben.

Die LRS-Förderung findet parallel mittwochs in der 7 Stunde statt. Diese Teilnehmer sind von der AG-Pflicht befreit. Sie dürfen freiwillig eine AG am Dienstag anwählen.

**Viel Spaß beim Aussuchen der AGs!!!**

*A. von Gostomski & K. Welp*

## I. Sportliche Angebote

	AG- Titel	Kurze Beschreibung	AG-Leiter	Für wen?	Termin/ Ort	wöchentlich	14-tägig
1	Fußball	In dieser AG lernst du Tricks und Kniffe, um dein Fußballspiel und die Taktik in der Mannschaft zu verbessern. Der Spaß am Spiel und Übungen mit dem Ball stehen im Vordergrund. Die AG ist für Anfänger, aber auch Fortgeschrittene, die in Vereinen aktiv sind. Wir trainieren bei jedem Wetter draußen.	Knut Siemon (Jugendtrainer des ISV)	Klasse 5-7	Alle 14 Tage <b>mittwochs von 14.35 – 16.05</b> <b>Die Schüler müssen anschließend selbstständig nach Hause</b>		x Busverbindungen beachten!
2	Breakdance	In dieser AG lernst du Breakdance nicht nur als Ausdruck der HipHop-Kultur kennen, sondern auch, was es heißt Rhythmus im Blut zu haben. Wir üben gemeinsam die ersten Moves, die in keinem Battle oder Freestyle-Tanz fehlen dürfen. Die berühmten „Powermoves“ oder „Freezes“ werden natürlich nicht zu kurz kommen. Zum Ende des AG entwickeln wir gemeinsam eine auftrittsreife Choreographie, welche sich individuell präsentieren lässt.	Daniele Spaziani (externer Referent)	Klasse 5-7	Alle 14 Tage <b>dienstags von 13.05 – 14.20</b> Erstes Treffen: Eingangsbereich der Schule Ganzjahres-AG		X Busverbindungen beachten!
3	Fitness AG	Wenn ihr Lust auf einen Ausgleich zum Schulalltag habt, dann seid ihr hier gut aufgehoben. In der Fitness-AG erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm mit Sportübungen, die mit dem eigenen Körpergewicht ausgeübt werden. Das AG-Programm ist flexibel und kann gemeinsam nach euren Wünschen gestaltet werden. Ich freu mich auf euch.	Yalcin Emekci (Praxissemesterstudent an unserer Schule)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 – 15.20</b>	X	
4	Zumba Kids	Du bewegst dich gerne und tanzt gerne zu deiner Lieblingsmusik? ZUMBA® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt - ein begeisterndes und effektives Tanz- und Fitnesserlebnis erwartet dich.	Angela Reinebold (Tanzlehrerin/Tanzschule Reinebold)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b> , Tanzschule Reinebold Erstes Treffen in der Schule – Eingangsbereich.	X	
5	Boxen & Boxfitness	Die Grundlagen des Boxens stehen in dieser AG im Mittelpunkt. Dabei geht es auch um die körperliche Fitness, die du beim Boxen brauchst. Wichtig sind auch Disziplin und Respekt gegenüber dem Sport und dem Team. Auch Selbstverteidigung spielt in diesem Kurs eine Rolle. Wenn du Interesse am Boxsport hast und einmal reinschnuppern möchtest, dann ist diese AG genau richtig für dich – egal ob Junge oder Mädchen.	Fener Ay (lizenzierte Box-Trainerin)	Klasse 5-7	Jede <b>Woche dienstags von 13.05 - 13.50</b> Erstes Treffen: Eingangsbereich der Schule	X	
6	rugby	Du spielst gerne in einer Mannschaft, hast Spaß an Bewegung und Kontakt mit anderen Spielern und bist gerne an der frischen Luft? Dann bist du beim Rugby genau richtig. Ziel des Spiels ist es mit Hilfe der Teammitglieder den Rugbyball am Gegner vorbeizutragen und so Punkte zu erzielen. Die AG trainiert bei (fast) jedem Wetter draußen.	Benjamin Jones (rugby-Trainer des ISV)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 – 15.20</b>	X	

## II. (ent-)spannende AGs

7	Anti-Stress-Training	Dieses Anti-Stress-Training zeigt altersgerechte, bewährte Tipps und Kniffe, um Stress - und zwar jede Art von Stress, nicht nur Schulstress - zuverlässig abzubauen. Ob Yoga oder Qigong, progressive Muskelentspannung oder autogenes Training, Atemübungen, Achtsamkeit oder Meditation: Hier ist alles dabei, was dir nachhaltig hilft. Kurze Exkurse zu den Themen Ernährung und Schlafhygiene runden das Training ab - und sorgen nachhaltig für einen entspannten Umgang mit Leistungsdruck, Terminstress & Co.	Katharina Rymer (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 – 15.20</b>	X	
8	Gesellschaftsspiele	Du liebst Gesellschaftsspiele, Kartenspiele oder Strategiespiele? In dieser AG findest du Spielerinnen und Spieler, die mit dir gemeinsam in der Schulbibliothek spielen. Ihr könnt zu zweit oder mit Mehreren bekannte Spiele spielen oder neue Spiele erkunden und selbst ausprobieren. Hier lernen wir das Einhalten von Regeln, das faire Gewinnen und auch das faire Verlieren. Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.	Karin Welp (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	X	
9	Experimente-AG	Du hast Spaß daran Experimente durchzuführen und neue Erkenntnisse zu gewinnen? Dann komm in die Experimentier-AG! Dort führt ihr Experimente in Kleingruppen eigenständig durch. Sie sollen euch dabei helfen eure Welt besser zu verstehen und viele neue Erkenntnisse im Bereich der Biologie, der Chemie und der Physik zu gewinnen.	Melina Santos (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 6-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	X	

## III. Für Sprach- und Lesebegeisterte

10	Bücherei-AG	Du liebst Bücher und alles, was damit zu tun hat? In dieser AG erkunden wir unsere Schul-Bibliothek, stellen uns gegenseitig unsere Lieblingsbücher vor und entdecken gemeinsam neue Abenteuer...vielleicht ist ja dein neues Lieblingswerk mit dabei?	Kinga Jaschke (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	x	
11	Harry Potter	Das ist nichts für Muggel! Egal zu welchem Haus ihr gehört, wir begeben uns auf die Spurensuche der magischen Geschichte von Harry Potter und Co. Lass uns zusammen in den 7 Bänden und Filmen der Potter-Saga stöbern und in die Zauberwelt einzutauchen... Wir sehen uns in Hogwarts. Du musst nur zum Gleis 9 ¾	Nina Heilmann (Praxissemesterstudierende an unserer Schule)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>		
12	Schulreporter	Habt ihr Lust, als Reporterinnen und Reporter an einer digitalen Zeitung für unsere Schule mitzuwirken? Dann seid ihr genau richtig in der Schülerzeitungs-AG! Ganz nach euren Interessen werdet ihr Neuigkeiten aus dem Schulleben und darüber hinaus sammeln und als Beiträge in der Schülerzeitung veröffentlichen, Interviews führen oder auch Lehrerinnen und Lehrer bzw. beeindruckende Schülerinnen und Schüler sowie tolle Projektergebnisse vorstellen. Auch technisches oder gestalterisches Können ist gern gesehen!	Olaf Nordmann (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	x	
13	Bilingualer Unterricht	Die AG "Bilingualer Unterricht" ist ausschließlich für die Schüler des Jahrgangs 5 geöffnet, die sich für den bilingualen Zweig angemeldet haben.	Christian Senf (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 5	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	x	

#### IV. Künstlerische und musische Angebote

14	Karten-Kunst	Ob zum Geburtstag, zu besonderen Feiertagen, als Einladung oder auch einfach mal so – jeder freut sich über eine liebevoll gestaltete Grußkarte. In der Kartenkunst-AG basteln und gestalten wir Karten, die mit Liebe zum Detail von uns gefertigt werden. Hast du schon einen lieben Menschen im Kopf, der deine erste selbst gestaltete Karte bekommen soll? Dann bewaffne dich mit buntem Papier, Schere, Kleber, Glitzer und Stiften – und los geht's!	Christina Fremann (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	x	
15	Band-AG	Wenn ihr schon ein Instrument spielt und mit anderen Instrumentalisten gemeinsam musizieren möchtet, dann seid ihr hier genau richtig. Verschiedene Lieder aus der Rock- und Popmusik werden gemeinsam einstudiert. (Allerdings kann man in dieser AG kein Instrument neu erlernen!!)	Sascha Bruns (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 7	Jede Woche <b>dienstags von 13.05 bis 13.50</b>	X Busverbindungen beachten	
16	Pop-Singers	Du hörst gerne Charts und singst heimlich unter der Dusche? Dann bist du hier genau richtig! Wir singen die aktuellen Charts und trainieren die Stimme. Wir fangen mit einfachen Übungen an - ihr müsst überhaupt keine Vorkenntnisse haben! In den vergangenen Jahren haben wir mit der AG mehrere erfolgreiche Auftritte in der Schule absolviert. Bitte beachtet, dass immer ein Auftritt am Ende des Halbjahres stattfindet, an dem jedes Mitglied teilnehmen muss. Ich freue mich auf euch 😊. Dies ist eine Ganzjahres-AG	Franziska Schreiber (Lehrkraft an der Schule)	Klassen 5-7	Jede Woche <b>dienstags von 13.05 – 13.50</b> <b>Ganzjahres-AG</b>	x	
17	Manga und Comic zeichnen	Ob es sich um den größten Superhelden wie Spiderman oder Batman oder auch um die berühmtesten Manga-Figuren wie Son Goku oder Naruto handelt, alle fingen auf einem Blatt Papier als Zeichnung an und entwickelten sich zu einer Weltberühmtheit. Lerne in dieser AG wie man deinen Held so originalgetreu wie möglich zeichnet oder entwickle aus vielen Vorlagen einen eigenen Helden mit deinem individuellen Stil und deinen Lieblingseigenschaften!	Viktoria Sadlocha (externe Referentin)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	x	
18	Aquarell-Malerei	Hast du Lust dich künstlerisch auszulassen und etwas Neues kennen zu lernen? In dieser AG hast die Chance auf beides! Um dich in dieser AG wohl zu fühlen, brauchst du kein riesiges Talent, sondern nur deine Motivation und Lust an der Kunst. Du wirst lernen mit diesem traditionellen und einzigartigen Kunstmedium umzugehen und lernst dabei zusätzlich allgemeine Techniken um deine künstlerischen Werke noch mehr herausstechen zu lassen.	Maike Conrad (externe Referentin)	Klasse 5-7	Alle 14 Tage <b>mittwochs von 14.35 – 16.05</b> <b>Die Schüler müssen anschließend selbstständig nach Hause</b>		x Busverbindungen beachten!

## V. digital unterwegs...

19	Fit in social Media	WhatsApp, TikTok und Co. Alle sprechen darüber, vielleicht bist Du auch dabei?! Doch welche Regeln gilt es eigentlich zu beachten? Wo sind Möglichkeiten und Grenzen der sozialen Medien? In unserer AG wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen, um herauszufinden, was die unterschiedlichen Plattformen ausmacht und was man beachten muss, wenn man sie nutzt. Natürlich darf auch das kreative Arbeiten nicht zu kurz kommen, denn: gute Posts, Storys und Co machen Spaß: gemeinsam erstellen wir auch Beiträge für unseren schuleigenen Instagram- Account @ge.ibb	Barbara Dierkes (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	x	
20	Computerführerschein	In der AG Computerführerschein lernst du den Umgang mit dem PC und den wichtigsten Schreib- und Bildbearbeitungsprogrammen. Darüber hinaus erstellst du kleine Präsentationen und lernst das Programmieren.	Andre von Gostomski (Lehrkraft an unserer Schule)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	x	
21	Digitales Zeichnen	Digitales Zeichnen - einfach und auf einer neuen spannenden Art. Im digitalen Zeichnen kannst du dich vollkommen kreativ auslassen, nur dieses Mal auf dem iPad und nicht mit Stift und Papier. Verändere selbstgemachte Fotos oder erstelle künstlerisch etwas ganz neues, deinen Ideen sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Wir werden gemeinsam die Grundlagen des digitalen Zeichnens kennenlernen und Kunstwerke gestalten. Du wirst schnell merken, dass man nicht vorher zeichnen oder malen können musste, um digitale Kunst zu kreieren.	Laura Strübbe (externe Referentin)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>dienstags von 13.05 von 13.55</b>	x	
22	Digitales Zeichnen	Digitales Zeichnen - einfach und auf einer neuen spannenden Art. Im digitalen Zeichnen kannst du dich vollkommen kreativ auslassen, nur dieses Mal auf dem iPad und nicht mit Stift und Papier. Verändere selbstgemachte Fotos oder erstelle künstlerisch etwas ganz neues, deinen Ideen sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Wir werden gemeinsam die Grundlagen des digitalen Zeichnens kennenlernen und Kunstwerke gestalten. Du wirst schnell merken, dass man nicht vorher zeichnen oder malen können musste, um digitale Kunst zu kreieren.	Laura Strübbe (externe Referentin)	Klasse 5-7	Jede Woche <b>mittwochs von 14.35 bis 15.20</b>	x	

5

## VI. Fit in der Küche

23	Kochen für Kids	Gesunde Gerichte, die richtig gut schmecken! Du hast Lust, das auszuprobieren? Wenn du viele Handgriffe in der Küche lernen möchtest, lecker gemeinsam essen willst, bist du in dieser AG richtig.	Malin Hinkerohe (Integrationskraft an unserer Schule)	Klasse 5-7	<b>Alle 14 Tage dienstags von 13.00 – 14.20</b> Küche		x Busverbindungen beachten!
----	-----------------	--	--	------------	--	--	--------------------------------